Календарный учебный график
к дополнительной общеразвивающей программе
«Основы ушу таолу»

Раздел «Технические упражнения» включает в себя темы: «Техника рук», «Техника ног»
Раздел «Игровые задания»: «Подвижные игры»
Раздел «Общеразвивающие упражнения» включает в себя темы: «Развитие гибкости», «Акробатические упражнения», «Техника равновесий»
Раздел «Специальные упражнения» включает в себя темы: «Техника позиций», «Комплекс «Игры пяти зверей»», «Комплекс «16 форм»»

Раздел / месяц	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май
Организационная работа по набору групп	4								
Вводное занятие.	1								
Технические упражнения		1	3	2	1	2	2		
Игровые задания	1	1	1	1	1	1	1	2	2
Общеразвивающие упражнения	1	4	3	2	2	2	2	2	1
Специальные упражнения	1	2	3	2	2	3	3	4	4
Промежуточная аттестация				1					1
Всего	8	8	10	8	6	8	8	8	8